



Stadtteilspaziergänge in Bochum

Seniorenbüros
in Bochum

Stadtteil	wann	Rhythmus	Startpunkt	Info über
Altenbochum (Mitte)	Dienstag 15 Uhr	wöchentlich Paten gesucht!	Restaurant Femlinde Liebfrauenstr. 36	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
Ehrenfeld (Mitte)	Mittwoch 11 Uhr	wöchentlich auch für „Rollator- Läufer“	Hans-Ehrenberg- Platz	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
Hamme (Mitte)	Donnerstag 14 Uhr	wöchentlich	Amtsplatz vor dem Bürgerhaus	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
Hofstede (Mitte)	Montag 11 Uhr	wöchentlich	Hordeler Str. 3 vor dem Johanneshaus	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90 Heike Rößler Quartiersmanagement 0157 34360827
Hordel (Mitte)	Montag 11. Uhr	wöchentlich	Am Springbrunnen auf dem Beamtenplatz	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
Riemke (Mitte)	Donnerstag 11 Uhr	wöchentlich	Riemke Markt (Kirche St. Franziskus/ Eingang zur U-Bahn)	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
Grumme (Mitte)	Dienstag 14.30 Uhr	wöchentlich	Stadtteilladen Grumme Ennepestraße 1	Seniorenbüro Mitte 0234 / 92 78 63 90
Querenburg (Süd)	Donnerstag 15 Uhr	wöchentlich	Seniorenbüro Süd Querenburger Höhe 169	Natalya Tikhonova 0234 / 530 61 910
Stiepel (Süd)	Jeder 4. Montag 10.00 Uhr	1x pro Monat	Vor dem Eingang in die Musikschule, Kemnader Str. 309	Natalya Tikhonova 0234 / 530 61 910
Linden (Südwest)	Montag 14:00 Uhr	wöchentlich	Seniorenbüro Südwest, Hattinger Str. 811	Alexandra Cosack 0234 / 588 68 555
Weitmar Mitte (Südwest)	Montag 14.00 Uhr	wöchentlich	Bezirks- verwaltungsstelle Weitmar-Mitte Parkplatz	Alexandra Cosack 0234 / 588 68 555
Dahlhausen Rollator- Spaziergang für langsame	Montag 14.00 Uhr	wöchentlich	Boulebahnh in Dahlhausen Am Fußweg hinter dem Lidl- Parkplatz/Willi-Geldmacher-	Alexandra Cosack 0234 / 588 68 555



Stadtteilspaziergänge in Bochum

Seniorenbüros
in Bochum

Läufer*innen			Straße 111	
Weitmar-Mark (Südwest)	Montag 14 Uhr	wöchentlich	Markstraße / Ecke Karl- Friedrich-Straße vor der Apotheke	Alexandra Cosack 0234 / 588 68 555
Eppendorf (Wattenscheid)	Mittwoch 15.00 Uhr	14-tägig (teilweise mit historischen Erklärungen zum Stadtteil)	Elsa-Brändström- Haus Elsa-Brandström Str. 131	Monika Robrecht 02327 / 94 61 13
Höntrop (Wattenscheid)	1. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr	monatlich	Emilstraße 6	Monika Robrecht 02327 / 94 61 13
Langendreer „Die Waldgänger “ (Ost)	2. und 4. Dienstag im Monat 10.00 Uhr		Alte Bahnhofstraße 6 Vor dem SB Ost	Seniorenbüro Ost 0234-54476501
Gerthe (Nord)	Dienstag 10:30	wöchentlich	Vor dem SB-Nord Gerther Straße 20	Jana Meyer 0234 / 912 888 42

Alle Spaziergänge freuen sich über neue Teilnehmer*innen! Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich, völlig unverbindlich und kostenlos.

Auch ehrenamtliche Paten und Patinnen, die die Spaziergänge begleiten, sind herzlich Willkommen.

Möchten Sie einen neuen Spaziergang in einem Stadtteil initiieren, in dem es noch keinen Stadtteilspaziergang gibt?

Bitte melden Sie sich in einem der Seniorenbüros!